

## Укусы насекомых и змей

### Насекомые

Насекомые могут создавать большие неудобства и опасности. Наибольшая опасность исходит от их способности переносить заразные и даже смертельные болезни через укусы.

В одной из передач мы рассказывали об опасности укусов клещей. Но даже простые комары, мухи, пчелы, осы способны причинить человеку тяжелые последствия. Поэтому, отправляясь на природу, не забудьте взять мазь или крем от насекомых (сейчас продается множество различных препаратов).

В мире становится все больше людей, в основном детей с повышенной чувствительностью и аллергией к укусам насекомых. Самые опасные в этом смысле укусы пчел, ос, шершней. Особенно тяжелые реакции вызывают множественные укусы (500 пчелиных укусов приводят к смертельному исходу). Очень опасно нападение диких ос, шершней и пчел, поэтому лучше избегать их гнезд, не подходить к дуплам деревьев, в которых живут дикие пчелы.

При укусе пчелы или осы:

- постарайтесь удалить жало. У осы жало в форме иглы, у пчел – иглы с зазубринами. Жало надо удалять пинцетом аккуратно и полностью;
- приложите к месту укуса ватный тампон, смоченный спиртом или одеколоном. Затем можно наложить холодный компресс,
- если у пострадавшего аллергия на укусы пчел и ос, необходимо дать антигистаминные препараты, (супрастин, диазолин и т.п.)
- чтобы нейтрализовать вредные вещества, попавшие в организм вместе с ядом насекомого, надо пить больше воды.

Очень опасны укусы в полость рта, так как может возникнуть отек гортани и удушье. В этом случае необходимо немедленно обратиться за врачебной помощью, а до этого пострадавшему следует наложить холод на шею.

К помощи врача нужно обращаться и тогда, когда после укуса насекомого образовалась значительная опухоль, гной на месте укуса, у пострадавшего повысилась температура, появились головные боли и сонливость.

### Змеи

Боязнь змей широко распространена среди людей. Но большое разнообразие ядовитых змей водится в основном в тропиках. Большинство видов змей не ядовиты. Надо знать, что первой нападает змея крайне редко, обычно из-за страха или при самообороне. Поэтому при встрече с ней лучше не делать резких движений и дать ей спокойно уйти. Змеи заползают в высокую траву, гнезда они любят устраивать в кучах хвороста.

На европейской территории России самая распространенная ядовитая змея – гадюка обыкновенная (80-85 см в длину, серого цвета, с зигзагообразной полосой вдоль спины). Чаще всего гадюка может напасть на человека, если тот по неосторожности наступит на нее. Укус этой группы змей очень опасен и сопровождается опуханием мягких тканей в месте укуса, возникает боль, озноб.

Первая помощь после укуса змеи:

- выдавить кровь из ранки вместе с ядом. Высасывать яд из раны можно, если в полости рта нет порезов и язв. Затем рот надо промыть чистой водой или раствором марганцовки,

- не стоит накладывать жгут выше места укуса, это нарушит обмен веществ в пораженных тканях. Также не следует надрезать и прижигать ранку,

- после удаления яда поврежденное место надо обработать любым обеззараживающим средством (йод, спирт и т.п.) и наложить стерильную повязку. После чего пострадавшего в лежачем положении обязательно нужно доставить в больницу.

Во время оказания первой помощи пострадавший должен как можно меньше двигаться (для этого постарайтесь успокоить человека и заверить его в благополучном исходе).